

-12	-11.5	-11	-10.5	-8	-7	-6	-5	Greenwich	+9	+10	+11	+12
Date Line	Itasca	Baker	Honolulu	Oakland	Denver	Chicago	Wilmington		Darwin	Lae	Wake	Tarawa
			Howland	PST	MST	CST	EST					
12:00	12:30	13:00	13:30	16:00	17:00	18:00	19:00	0:00	9:00	10:00	11:00	12:00
13:00	13:30	14:00	14:30	17:00	18:00	19:00	20:00	1:00	10:00	11:00	12:00	13:00
14:00	14:30	15:00	15:30	18:00	19:00	20:00	21:00	2:00	11:00	12:00	13:00	14:00
15:00	15:30	16:00	16:30	19:00	20:00	21:00	22:00	3:00	12:00	13:00	14:00	15:00
16:00	16:30	17:00	17:30	20:00	21:00	22:00	23:00	4:00	13:00	14:00	15:00	16:00
17:00	17:30	18:00	18:30	21:00	22:00	23:00	0:00	5:00	14:00	15:00	16:00	17:00
18:00	18:30	19:00	19:30	22:00	23:00	0:00	1:00	6:00	15:00	16:00	17:00	18:00
19:00	19:30	20:00	20:30	23:00	0:00	1:00	2:00	7:00	16:00	17:00	18:00	19:00
20:00	20:30	21:00	21:30	0:00	1:00	2:00	3:00	8:00	17:00	18:00	19:00	20:00
21:00	21:30	22:00	22:30	1:00	2:00	3:00	4:00	9:00	18:00	19:00	20:00	21:00
22:00	22:30	23:00	23:30	2:00	3:00	4:00	5:00	10:00	19:00	20:00	21:00	22:00
23:00	23:30	0:00	0:30	3:00	4:00	5:00	6:00	11:00	20:00	21:00	22:00	23:00
0:00	0:30	1:00	1:30	4:00	5:00	6:00	7:00	12:00	21:00	22:00	23:00	0:00
1:00	1:30	2:00	2:30	5:00	6:00	7:00	8:00	13:00	22:00	23:00	0:00	1:00
2:00	2:30	3:00	3:30	6:00	7:00	8:00	9:00	14:00	23:00	0:00	1:00	2:00
3:00	3:30	4:00	4:30	7:00	8:00	9:00	10:00	15:00	0:00	1:00	2:00	3:00
4:00	4:30	5:00	5:30	8:00	9:00	10:00	11:00	16:00	1:00	2:00	3:00	4:00
5:00	5:30	6:00	6:30	9:00	10:00	11:00	12:00	17:00	2:00	3:00	4:00	5:00
6:00	6:30	7:00	7:30	10:00	11:00	12:00	13:00	18:00	3:00	4:00	5:00	6:00
7:00	7:30	8:00	8:30	11:00	12:00	13:00	14:00	19:00	4:00	5:00	6:00	7:00
8:00	8:30	9:00	9:30	12:00	13:00	14:00	15:00	20:00	5:00	6:00	7:00	8:00
9:00	9:30	10:00	10:30	13:00	14:00	15:00	16:00	21:00	6:00	7:00	8:00	9:00
10:00	10:30	11:00	11:30	14:00	15:00	16:00	17:00	22:00	7:00	8:00	9:00	10:00
11:00	11:30	12:00	12:30	15:00	16:00	17:00	18:00	23:00	8:00	9:00	10:00	11:00
12:00	12:30	13:00	13:30	16:00	17:00	18:00	19:00	0:00	9:00	10:00	11:00	12:00